

# 会報

第50号

# シルバー いちほら

(編集・発行) 市原市シルバー人材センター  
公益社団法人 広報委員会

〒299-0111  
千葉県市原市  
姉崎883番1  
電話 0436(60)3551  
FAX 0436(60)3552



ホームページアドレス  
<https://www.ichihara-sjc.jp>

右上のQRコードをスマホで読み込んででもアクセスできます

## 令和五年 定時総会開催

令和5年度定時総会が、6月7日(水曜日)午前10時から市原市国分寺公民館において開催されました。

当日は、市原市保健福祉部長 長谷川祐司様、高齢者支援課長 田中芳友様にご列席いただきました。

例年ご出席いただいております、小出市長は他の公務と重なり欠席でしたが、市長からの祝辞を保健福祉部長に代読していただきました。

出席会員32名、委任状又は議決権行使書の提出344名により、令和4年度収支補正予算、令和4年度事業報告、令和5年度事業計画、令和5年度収支予算の4つの報告を行い、令和4年度収支決算報告の承認・監査報告、役員選任の2つの議案について審議し賛成多数で原案通り可決されました。

総会に先立ち、役員表彰2名及び会員表彰9名に表彰状を授与し、当日欠席された13名の会員表彰者の皆様には後日直接手渡ししました。

### 表彰者(敬称略)

#### 役員表彰 2名

センターの役員として特に功績があった方々です。

高山 陽介 (東五所)                      三澤 久男 (椎津)  
(理事2期4年・監事3期6年)                      (理事2期4年)



#### 会員表彰 22名

会員としてセンター事業の発展に寄与し、令和5年4月1日を基準に満80歳を迎えた方々です。

中田 茂征 (新堀)	瀧 海天 (出津)	中島 清 (ちはら台南)
高橋 和男 (桜台)	小沼 栄子 (喜多)	平塚 健次郎 (飯沼)
高山 淳 (新堀)	山本 勝任 (福増)	田丸 敏行 (西国吉)
本池 勝美 (五井)	岡崎 豊 (光風台)	堂村 政信 (青葉台)
内田 知訓 (五井)	中野 末郎 (青葉台)	小野垣 孝子 (八幡石塚)
山辺 勝典 (惣社)	江波戸 敏夫 (若宮)	井原 房子 (ちはら台南)
仲田 精佑 (若宮)	高山 陽介 (東五所)	桐生 昌明 (東国分寺台)
		内村 公夫 (南国分寺台)

皆さんおめでとうございます!!



会長を囲んで表彰者の皆さん



総会風景

## 会長挨拶



会長 山田 保

令和5年度定時総会の開催にあたりまして、一言ご挨拶を申し上げます。

会員の皆様には、平素より当センターの事業運営にご理解ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

本日は、公務がお忙しい中、市原市保健福祉部長長谷川祐司様、高齢者支援課長田中芳友様にご列席いただき、ありがとうございます。

日頃から当センターへのご支援を頂いておりますことに深く感謝申し上げます。

また、長年シルバー人材センターで活躍された会員の皆様には、表彰にあたりこの場にご臨席いただいておりますことに、あらためて御礼を申し上げます。

以前、シルバー人材センターの植木班の会員が、小学校の植木ボランティアの挨拶で、教育というもの、日常教育だけではなく、学ぶ環境も大切だと言っていました。

まさにその通りだと思います。

皆さんシルバー人材センターで働いてみて、どのように感じているでしょうか。

私は定年後、妻からの“趣味を持ったら？”友

達を作ったら？”という言葉でシルバー人材センターに入会しました。

シルバー人材センターで除草班として働いてみて感じたのですが、草が鬱蒼と繁る道路や、空家を草刈機で刈り綺麗にすると、仕事が終わった後、非常に気持ちが良い。

また、仕事の発注者や道行く人に、綺麗になった、気持ちがいいねとの言葉をかけられますと、非常にやりがいのある仕事だな、いい仕事だなと思います。

自分たちの暮らす市原市の環境の維持、市民の方の要望に応え喜んでいただける事を、皆様も実感されているのではないのでしょうか。

この先の未来を考えて、この地域に住む方々が安心、快適な暮らしが継続出来るよう、意識を持って仕事に取り組みましょう。

そして、仕事は楽しくやりましょう!!このことに尽きるのではないのでしょうか。

また、事業運営につきましては、会員の皆様が安心して働けるように、役員、職員一丸となって、取り組んで行きますので、皆様のご協力をお願いいたします。

おわりに、皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、開催のご挨拶といたします。



## 来賓挨拶



市原市長 小出 譲治

保健福祉部長 長谷川 祐司(代読)

皆さん、こんにちは。

市原市長の小出譲治です。

令和5年度「市原市シルバー人材センター定時総会」の開催にあたりまして、ご挨拶を申し上げます。

山田会長をはじめ、市原市シルバー人材センターの皆様におかれましては、日頃より市政の推進に深いご理解、ご協力を賜りますとともに、空家、空地の適切な管理をはじめ、市民の暮らしを支える様々な事業を積極的に展開していただいておりますことに、心から感謝を申し上げます。

さて、本市における高齢化率は年々進行しており、今年の4月1日時点では約30.5%と市民のおよそ3人に1人が65歳以上の高齢者という超高齢者社会の中にあり、いわゆる団塊ジュニアの世代が65歳以上となる2040年を過ぎたあとも、少子化の進行と相まって、高齢化率の上昇は続いていくと推計されます。

こうした中、シルバー人材センターでは、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、高齢者の働く機会を提供するとともに、ボランティア活動などの社会参加を通じて、健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉向上、活性化にご貢献いただいていることに、心から敬意を表しま

す。

人生100年時代と言われる今、長年培ってきた知識や技術、経験を活かし、働くことを通じて健康や生きがいを得たい、社会に役立ちたい、何らかの収入を得たいという、健康で働く意欲のあるシニア世代が増えています。

こうしたことから、今後もシルバー人材センターへの期待と役割は、ますます高まっていくものと認識しております。

市原市シルバー人材センターの皆様におかれましては、今後とも高齢者の社会参加と生きがいの増進に向け、お力添えいただきますようお願い申し上げます。

市原市は、本年5月1日に市制施行60周年を迎えました。私は、この記念すべき年を、先人たちが築いた「これまで」を礎に、「これから」の発展につなげる新たな時代の幕開けと位置付けました。

そして、「みんなが輝く未来をみんなで作る」、この言葉を旗印に、まちづくりに挑戦してまいりますので、皆様には、引き続き、ご理解とご支援をお願い申し上げます。

結びに、本日の定時総会の開催にご尽力をされました、関係各位に改めて感謝を申し上げますとともに、ご列席の皆様のご健康とご多幸を、心からご祈念申し上げます。挨拶といたします。

# 令和5年度理事・監事のご紹介



上段左側より

井原 滋好 理事(新任)  
 <事業部会長>  
 和須津 親 理事(新任)  
 <広報委員長>

中村 明 理事  
 <副会長>  
 安藤 章司 監事(新任)

渡部 寛明 理事  
 <総務委員長>  
 今井 弘 理事(新任)  
 <安全・適正就業委員長>

下段左側より

高木 愛子 理事  
 <女性部会担当>  
 山田 保 理事  
 <会長>

永野 喜久子 理事  
 <女性部会長>  
 平塚 峰人 常務理事兼  
 事務局長

原田 茂 監事(新任)  
 井上 和美 理事(新任)  
 <事業部会担当>

よろしく願いいたします!!

## 新役員ご挨拶

### 井原 滋好 理事

理事という大役を仰せつかるにはまことに微力ではございますが、業務に邁進していきたいと思っております。

### 和須津 親 理事

この度、監事から理事に就任いたしました。  
 会員の皆さまの一助に資するように努めていきたいと思っております。

### 今井 弘 理事

この度、監事から理事に就任いたしました。  
 前期監事の経験を活かし、理事として精一杯努めてまいります。

### 井上 和美 理事

この度、初めて理事に就任いたしました。  
 皆さまのご助言やご協力を仰ぎながら、頑張りたいと思っております。

### 安藤 章司 監事

この度、初めて監事に就任いたしました。安全委員としての経験を活かし、監事としてしっかり取り組んでまいります。

### 原田 茂 監事

初めての監事で、右も左もわかりませんが、先輩方に助言やご協力を仰ぎながら頑張りたいと思っております。

# 安全適正就業委員会・職群班世話人会議開催報告

## 安全・適正就業委員会

令和5年7月12日に第1回安全・適正就業委員会を開催しました。委員会では昨年度に発生した事故の振り返りを行うとともに、令和5年度の活動計画について話し合いました。そのほか熱中症対策や自転車安全利用ルール等について情報共有を図りました。

令和5年度はすでに傷害、賠償事故が合計で6件発生しています。年3回の委員会開催、安全パトロール、刈払機安全講習会などを実施し事故防止に努めます。次回の委員会は11月に開催予定です。



今井 弘  
安全・適正  
就業委員長

委員会での意見交換や就業先の安全パトロール（年8回）、各種講習会などを通して会員の安全就業を図りたいと思います。

また、令和3年に策定した「安全就業マニュアル」に基づき、事故防止に向けて委員を中心に会員のより安全・安心な就業環境づくりを目指します。



安全パトロールの様子



安全・適正就業推進委員の皆さん

### 令和5年度安全適正就業推進委員紹介

除 草 班	委員長 今井 弘	襖 班	黒澤 英彦
	安藤 章司	大 工 班	北嶋 卓二
	林 和彦	清 掃 班	小出 信子
植 木 班	副委員長 渡辺 義平	ゴルフ場班	小澤 和幸
	醍醐 清一	大 型 スーパ ー班	岩瀬 久雄
小川 博	江波戸敏夫		
駐 輪 場 班			堤田 幸武

## 職群班世話人会議

令和5年7月25日に第1回職群班世話人会議を開催しました。職群班の作業を円滑に推進するため、班のまとめ役として山田会長が委嘱するのが世話人です。年3回の会議に加え、マニュアルの改定などの協議が必要な場合には、世話人が中心となって部会を開催し話し合いを行います。

新役員17名を迎えて初めて開催した会議では、各職群の課題や事故防止等について活発な意見交換を行いました。次回の会議は11月に開催予定です。



井原 滋好  
事業部会長

世話人の皆さんと情報共有と意見交換を定期的実施し、課題の解決や就業環境の改善に繋げていきたいと思ひます。

併せて、パンフレットの戸別ポスティングなどを通して会員拡大や新たな顧客拡大に取り組みます。



職群班世話人会議の様子



職群班世話人会議の様子

### 令和5年度職群班世話人紹介

植 木 班	井上 和美	屋内外作業班	齋藤 敏雄
除 草 班	今井 弘	草 花 班	山崎 吉幸
清 掃 班	高木 愛子	パソコン班	齋藤 文雄
駐 輪 場 班	藤川 季正	事 務 班	松嶋 清吾
襖 班	土野 敏和	筆 耕 班	和田 幸子
大型スーパ ー班	南部 忠義	ゴルフ場班	坂本 節雄
大 工 班	北嶋 卓二	空 き 家 班	蔭山 時夫
公共清掃班	山辺 勝典	管 理 班	安藤 新治
家事援助サービス班	今西 太治		

# 講習会だより

## 障子・網戸の張替え講習会

令和5年7月14日(金曜日)

講師 土野・里見・大川(襖班会員)

参加者 11名(市原市民60歳以上の方)

夏真っ盛りのとても暑い中、11名の方にご参加いただきました。今回は女性の方が1人と、ちょっと静かなスタートとなりましたが、講師の皆さんが奮闘して講習を盛り上げます。

皆さん、網戸を張替える時の、押さえゴムの扱いにとっても苦労されていました。

“思っていたより難しい”“これはプロの技だね”“自宅で出来るかな？”などの声が上がりました。

継続することが上達の近道!!講師の言葉に皆さん大きくうなづいていました。



講習会風景

## 令和5年度講習会予定

センターでは、就業に必要な様々な技能講習会を行っています。

詳細につきましては、ホームページにて随時お知らせいたします。皆さん奮ってご参加下さい!!

No.	講習会名	予定	受講者
1	接遇(マナー)講習会	9月予定	希望会員
2	交通安全講習会	11月予定	希望会員
3	草刈機安全講習会	11月予定	除草班員他希望会員
4	草刈機安全講習会	12月予定	除草班員他希望会員
5	接遇講習会【千シ連】	12月予定	令和5年度入会者
6	草刈機安全講習会(資格取得)	令和6年2月予定	除草班員他希望会員
7	太巻き寿司講習会	令和6年2月予定	女性会員
8	襖の張替え講習会	令和6年2月予定	60歳以上の市民の方
9	AED救命講習会	令和6年2月予定	希望会員
10	植木の剪定講習会	令和6年3月予定	植木班員他希望会員

※5番の【千シ連】とは、千葉県シルバー人材センター連合会が主催し、市原市で行うものです。



## 植木の講習会及び植木剪定・除草ボランティアを実施しました!!

令和5年3月28日(火)、連日の暖かさが嘘のように寒さがぶりかえし、時折雨も混じる曇天の中、植木班16名と除草班8名の総勢24名の会員が南総中学校で植木の講習会及び植木剪定・除草ボランティア活動を行いました。

瀧口教育指導課長、野村南総中学校校長、山田会長にご挨拶をいただきスタートとなりました。

今回は、中学校の敷地が広く、除草作業は今井世話人が、植木剪定は井上世話人代理が中心となって会員に指示することで、テキパキと作業を開始し連携もバッチリでした。

また、植木の講習は7つのエリアに分かれて作業をし、加藤講師が各エリアを回り、質問に答えたり助言するなど、丁寧に指導を行いました。

後日、野村校長より、“綺麗にできていただきありがとうございます”“生徒にも朝礼等で報告させていただきます”とお礼のお言葉をいただきました。

講習会の場を提供していただきました南総中学校に感謝申し上げますとともに、ボランティアに参加していただきました会員の皆さん、大変お疲れ様でした。また、講師・役員の皆さんには、下見や事前準備などを行っていただき、ありがとうございました。

### 参加者

加藤(講師)、井上(植木班世話人代理)\*、今井(除草班世話人)、高山、高澤、内藤、渡辺(義)、木村、(守)、近藤、渡邊(実)、木村(英)、國吉(守)、嶋田、神薗、高浦(芳)、北島、杉本、山田、森山、木藤、高浦(重)、国吉(昭)、田代、松前 順不同

※井上植木班世話人代理は、R5.4.1より植木班世話人



# 市長へシルバー人材センターへの支援をお願いしました!!

令和5年7月26日 水曜日、山田会長、中村副会長、平塚局長が小出市長を訪問し、「地域社会に貢献するシルバー人材センターの決意と支援の要望書」を提出いたしました。

この要望書は、令和5年6月22日開催の(公社)全国シルバー人材センター事業協会令和5年度定時総会で採択されたもので、都道府県、市区町村等にシルバー人材センターへの支援要請をお願いするものです。

要望内容としては、シルバー人材センターは「自主・自立、共働・共助」の理念のもと、高齢者に地域に密着した就業機会を提供することで、地域社会の発展と就業意欲のある高齢者の受け皿としての役割を果たしていく決意であり、令和6年度の事業の推進のために必要な補助金の確保及び公共からの事業発注の確保をお願いしました。

また、令和5年10月に導入予定の消費税におけるインボイス制度が施行されますと、シルバー人材センターには、相当額の新たな税負担が発生することから、安定的な事業運営と経営基盤の強化につながる措置を要望いたしました。



山田会長、小出市長、中村副会長

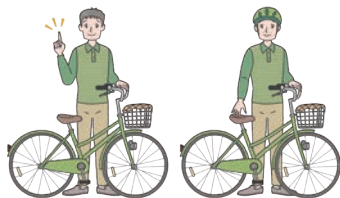
## 知っていますか?自転車のニュース



令和5年4月1日から、道路交通法の改正により、**自転車**を運転する**全ての人に、乗車用ヘルメットをかぶる努力義務**が課せられました。

就業先に自転車で通っている会員の皆さんはもちろん、自転車に乗る時はしっかりとヘルメットをかぶって、安心、安全に運転しましょう。

千葉県では令和4年7月1日から自転車保険の加入が義務化されています。これらを含め、千葉県では、自転車安全利用ルールとして「ちばサイクルール」(右記)を制定し事故防止啓発を行っています。ちばサイクルールをもとに自転車の安全な利用について、再度確認していただきますようお願いいたします。



あなたとみんなの命を守る  
**ちばサイクルール**  
千葉県自転車安全利用ルール

**自転車に乗る前のルール**

- 1 自転車保険に入ろう**  
万が一の事故に備えて、自転車損害賠償保険等に入加入しましょう。
- 2 点検整備をしよう**  
タイヤの空気圧やブレーキ・ライトなどの点検・整備をしましょう。
- 3 反射器を付けよう**  
車体の前後だけでなく、側面にも反射器を取り付けて、道路横断時に車から発見しやすくしましょう。
- 4 ヘルメットをかぶろう**  
自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。
- 5 飲酒運転はやめよう**  
お酒を飲んだら絶対に運転しないようにしましょう。

**自転車に乗るときのルール**

- 1 車道の左側を走ろう**  
自転車は車の付随で、車道通行が原則です。車道を通るときは道路の左端に寄って通行しましょう。
- 2 歩いている人を優先しよう**  
歩行者優先の原則を守るときは、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。
- 3 ながら運転はやめよう**  
車道し、スマホ・携帯、ヘッドホン使用などの「ながら運転」はやめましょう。
- 4 交差点では安全確認しよう**  
交差点では、番号や標識に従うだけでなく、徐行や一時停止するなど、安全を確認して通行しましょう。
- 5 夕方からライトをつけよう**  
夕暮れ時は事故が起きやすいことから、暗くなる前に早めにライトを点灯しましょう。

※このルールは、内閣府の「自転車安全利用五則」をもとに、「千葉県自転車安全利用ルール」の内容を取り入れて制定しました。

### ～新入職員のご紹介～

どうぞよろしく  
お願いいたします。

業務係  
中田 勝久



就業  
コーディネーター  
高橋 和広



## 営業だより



### 除草班ご紹介

今回は除草班を紹介します。

除草作業は当センターの中で最も作業依頼件数が多く、除草に携わる除草班の会員は70名を超えています。除草作業には刈払機を使った「草刈り」と鎌などを使った手取りによる「草取り」とがあり、公共団体や企業からの依頼では「草刈り」、個人宅では「草取り」が多くなっています。また、個人宅では一人作業が多いですが、公共団体や個人所有の空き地・休耕地などの除草では、その土地の広さにより複数人で作業を行います。

毎年、5月の連休明け頃から除草の依頼件数が徐々に増加し、最盛期になると作業開始まで1ヶ月以上待ついただくようになりますが、天候に左右されることが多く、作業は11月頃まで続きます。

除草作業は刈払機を使用するため、安全対策として毎年刈払機の使い方について講習会を開催し、刈払機による飛び石、配線切断などの事故防止に努めるとともに、年に数回安全パトロールを実施し作業中の様子や道具類の保管状況などチェック項目別に点検を行い安全意識の向上を図っています。

また、夏場の熱中症対策にも気を配っていますが、昨今は夏場以外でも気温が高くなる日が多く、水分補給や休息をこまめにとるなど体調変化に気を付けながら作業に当たっています。

これまで作業をしてきた多くの会員からは「依

頼者から労いの声掛けや感謝の言葉をいただくと作業のやりがいを感じ、やってよかったとの思いとともに次の仕事の励みになります」との声が聞かれます。

会員の方々は依頼者に満足していただけるように日々努力を重ねております。



就業風景



### 女性活躍コーナー



#### 房の駅農場で働く林会員

青空の下、風を感じながら働くことがもともと好きで、春はハウス内でイチゴの収穫や雑草取り、その後サツマイモや落花生の植付けを行うなど、いい空気を吸いながら体を動かせることに満足しています。

今日はシロウリの種取り作業をしていますが、秋のサツマイモ、落花生の収穫を楽しみにしているとのこと。自分が育てたという充実感は何とも言えませんが笑顔で話していました。



林 壽江 会員

営業グループ4名（蔭山、和須津、松嶋、高橋）【携帯】070-1687-9209or070-1687-9216

お仕事の事なら何でもご相談ください。連絡お待ちしております!!（平日9時から16時）

**配分金支払日**

8月分	9月25日	(月)
9月分	10月25日	(水)
10月分	11月27日	(月)
11月分	12月25日	(月)
12月分	令和6年1月25日	(木)
1月分	令和6年2月26日	(月)
2月分	令和6年3月25日	(月)
3月分	令和6年4月25日	(木)

▼毎月の配分金明細書は、配分金支払日前に届くよう郵送していますのでご確認ください。

**会員入会説明会**

※ 9月19日	(火)
9月21日	(木)
10月23日	(月)
11月21日	(火)
12月21日	(木)
令和6年1月22日	(月)
令和6年2月21日	(水)
令和6年3月21日	(木)

▼会員入会説明会は、姉崎のセンター会議室で行います。午前9時30分開始で約1時間程かかります。その後に、入会申込手続き(約1時間)を行います。入会申込書に記入、就業面談を行います。

【年会費4,000円と顔写真2枚(2cm×3.5cm)が必要です。】  
(初年度のみ年会費を四半期ごとに設定)

▼説明会から手続きまで行いますと、午前中いっぱいかかりますので、時間に余裕を持って、お越しください。

※9/19(火)は、おでかけ説明会で、南総公民館 会議室で行います。

午後2時開始(受付開始13時30分)です。お間違えの無いようご注意ください。

**編集後記**

会員増強の為に、昨年度から取り組んでいます、おでかけ説明会を今年度も実施しております。

お友達やお知り合いにお声掛けをお願いいたします。

広報委員会

**事業実施状況報告 (7月末現在)**

		令和5年度	令和4年度
会員数 (人)	男	483	451
	女	110	101
	合計	593	552
就業実人員 (人)		416	396
就業率 (%)		70.1	71.7
受注件数 (件)	公共	27	19
	民間	1,354	1,403
契約金額 (千円)		115,469	103,799

**来センター時のお願い!!**

新型コロナウイルス感染症の自粛が無くなり、センター職員も、会議の出席や現場等に出かける事により、不在になることが多くなっています。

来センターの際は、担当職員の在席を確認のうえ、お越しいただきますようお願いいたします。担当者でなくては不明なこともありますのでご協力をお願いいたします。

なお、営業グループの勤務時間は9時から16時となっておりますので、ご了承ください。

**熱中症にご注意下さい!!**

今年の夏は、全国的に平年より気温が高く暑さも厳しくなっており、9月も残暑が厳しくなりそうです。

会員の皆さんは、屋外での就業も多く、日頃から、水分・塩分補給など熱中症対策を行っていただいているものと思いますが、熱中症から体を守るには、食事が大切です。

今一度、食習慣を見直してみましょう!!

- ・朝食を食べて、脳と体をしっかりと目覚めさせる。
- ・水分補給目的であれば、コーヒーや緑茶ではなく、水・ハト麦茶・麦茶を飲む。
- ・野菜や果物を食べ、ビタミンやミネラル不足を補う。
- ・コンビニ弁当・お惣菜・冷凍食品・外食は栄養バランスが偏るので注意する。

当たり前ですが、食習慣も熱中症予防になりますので、実践してみてください。

※センターの就業や見積り、講習会の参加等で熱中症になった場合は、センターのシルバー保険が適用になりますので、ご連絡下さい。